

**Motiverende gespreksvoering voor gedragswetenschappers**
***Bij adolescenten en (jong)volwassenen***

Merk je dat je cliënten wel naar jouw adviezen luisteren, instemmen om daarmee aan de gang te gaan, maar uiteindelijk toch niet doen wat je hen adviseert? Vaak zeggen ze dat ze wel willen, maar uiteindelijk gebeurt er niets. Je blijft dan zitten met de vraag hóe je de cliënt in beweging krijgt, zodat het gedrag daadwerkelijk verandert.
De motivatie om te veranderen is een goede voorspeller van de feitelijke verandering. Het is dan ook van belang dat je aandacht besteedt aan de intrinsieke motivatie voor verandering bij de cliënt en dat deze vergroot wordt. Motiverende gespreksvoering is een doelgerichte gespreksmethode waarbij de persoonlijke motivatie van de cliënt voor gedragsverandering wordt versterkt door het opsporen en verminderen van ambivalentie. Uit onderzoek blijkt dat motiverende gespreksvoering bewezen effectief is bij verschillende doelgroepen.

Bij gelijktijdige inschrijving (op dezelfde dag) voor drie of meer cursussen waarvoor accreditatie is toegekend of aangevraagd i.h.k.v. de (her)registratie Kinder- en Jeugdpsycholoog NIP of NVO Orthopedagoog-Generalist, ontvang je 10% korting per cursus. Vermeld op het inschrijfformulier code NIPNVO.

**Doel**
Deze cursus bied je de mogelijkheid om intrinsieke motivatie tot verandering te onderzoeken en te vergroten. Je leert de gespreksvaardigheden en onderliggende technieken. Ook leer je weerstand te herkennen en hanteren.

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Psychotherapeut BIG, Eerstelijnspsycholoog NIP, Kinder- en jeugdpsycholoog NIP, NVO Orthopedagoog-generalist, Basispsycholoog, Orthopedagoog en Systeemtherapeut

**Inhoud**
Onderwerpen die aan bod komen:

* basisgespreksvaardigheden
* basisprincipes van motiverende gespreksvoering
* het begrip ambivalentie en hoe je hiermee kunt werken
* herkennen, ontlokken en verder exploreren van ‘verandertaal’
* weerstand herkennen en er effectief mee omgaan

Naast het bespreken van de theorie, wordt de cursus praktisch ingevuld waarbij gebruik wordt gemaakt van een trainingsacteur.

**Docent**
drs. Coen Metze - Werkzaam als zelfstandig Gz-psycholoog en docent/trainer.

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl